

# 2022年12月の給食

## 保育Roomことり

日付	曜日	午前おやつ	献立名	材料	おやつ
1	15	木	牛乳 牛乳 ミートスパゲティ ポテトサラダ ぶどうゼリー	スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム缶、油、ホールトマト缶詰、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、砂糖、食塩、米粉 じゃがいも、きゅうり、魚肉ソーセージ、チーズ、マヨネーズ、食塩 ぶどう濃縮果汁、砂糖、粉かんでん	わかめ御飯 七分つき米、炊き込みわかめ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
2	16	金	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さわらの竜田揚げ 大根と厚揚げの煮物 バナナ	七分つき米 たまねぎ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さわら、しょうが、しょうゆ、みりん、酒、片栗粉、油 だいこん、生揚げ、にんじん、しめじ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、片栗粉、いんげん バナナ	クラッカーサンド クラッカー、いちごジャム、クリームチーズ 牛乳 牛乳
5	19	月	牛乳 牛乳 カレーライス ツナサラダ ジャムヨーグルト	七分つき米、押麦、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ きゅうり、キャベツ、コーン(冷凍)、にんじん、ツナ水煮缶、酢、油、砂糖、しょうゆ ヨーグルト(無糖)、ブルーベリージャム	おふのラスク やき麩、無塩バター、きな粉、砂糖 牛乳 牛乳
6	20	火	牛乳 牛乳 ロールパン スープ マカロニグラタン 二色ゼリー	ロールパン はくさい、にんじん、水、洋風だしの素、食塩 マカロニ・スパゲティ、ベーコン、豚ひき肉、たまねぎ、無塩バター、マッシュルーム缶、赤ピーマン、洋風だしの素、食塩、小麦粉、牛乳、とろけるチーズ、パン粉、パセリ粉 濃縮果汁、砂糖、粉かんでん	おかかおにぎり 七分つき米、すりごま、かつお節、しょうゆ お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
7	21	水	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 さけのバターしょうゆ焼き ひじきと大豆の煮物 みかん	七分つき米 こまつな、もやし、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩、しょうゆ、無塩バター、パセリ粉 ひじき、にんじん、蒸し大豆、鶏ひき肉、しらたき、ごま油、しょうゆ、砂糖、さやえんどう みかん	大学芋 さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま、片栗粉 牛乳 牛乳
8	22	木	牛乳 牛乳 とん汁うどん ごまあえ いちごデザート	ゆでうどん、豚肉(肩ロース)、だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ、ごま油、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、みりん こまつな、にんじん、もやし、ちくわ、しょうゆ、砂糖、すりごま 調製豆乳、水、コーンスターチ、砂糖、いちご、バニラエッセンス	焼きおにぎり 七分つき米、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、みりん、砂糖、ごま お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
9	金	牛乳 牛乳 マーボー豆腐丼 中華スープ はるさめサラダ ミルクゼリー	七分つき米、押麦、木綿豆腐、豚ひき肉、ねぎ、にら、しょうが、ごま油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、酒、砂糖、片栗粉 チンゲンサイ、えのきたけ、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 はるさめ、きゅうり、卵、ハム、酢、ごま油、砂糖、しょうゆ、食塩 ゼラチン、水、脱脂粉乳、砂糖、みかん缶、粉かんでん	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、砂糖、油 牛乳 牛乳	
12	26	月	牛乳 牛乳 御飯 みそ汁 カレイの煮つけ なめたけあえ バナナ	七分つき米 たまねぎ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん こまつな、はくさい、にんじん、なめたけ、しょうゆ バナナ	牛乳 牛乳 りんごケーキ りんご、ホットケーキ粉、牛乳
13	27	火	牛乳 牛乳 食パン ポークビーンズ 白菜とりんごのサラダ ジャムヨーグルト	食パン 豚肉(肩ロース)、蒸し大豆、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、黄ピーマン、マッシュルーム缶、ホールトマト缶詰、にんにく、油、水、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、食塩、パセリ粉 はくさい、きゅうり、りんご、干しぶどう、酢、油、食塩、砂糖 ヨーグルト(無糖)、いちごジャム・低糖度	しらす入り菜飯 七分つき米、こまつな、しらす干し、油、酒、食塩 お茶・麦茶 麦茶(浸出液)
14	28	水	牛乳 牛乳 御飯 すまし汁 鶏の香りみそ焼き じゃが芋きんぴら みかん	七分つき米 木綿豆腐、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 鶏もも肉、米みそ(淡色辛みそ)、酒、みりん、砂糖、ごま、ごま油 じゃがいも、食塩、にんじん、ちくわ、油、しょうゆ、砂糖、いんげん みかん	チーズ蒸しパン チーズ、ホットケーキ粉、牛乳 牛乳 牛乳
	23	金	牛乳 牛乳 にんじんピラフ コーンクリームスープ 鶏の唐揚げ カレー味 マッシュポテト	七分つき米、にんじん、洋風だしの素、食塩、パセリ粉、スライスチーズ、にんじん クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、油、水、洋風だしの素、豆乳、食塩、片栗粉、パセリ粉 鶏もも肉、しょうゆ、しょうが、にんにく、片栗粉、油 じゃがいも、食塩、プロッコリー	ココアケーキ ホットケーキ粉、牛乳、ココア(ビュアココア)、いちご、ホイップクリーム 牛乳 牛乳